



Chancengerechtigkeit
und Vielfalt



8. März
Frauen -
gruppen
ulm

PM 17. Februar 2025 - Internationaler Frauentag in Ulm

Die 8. März-Frauengruppen Ulm laden vom 26. Februar. bis 13. März zu zahlreichen Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag 2025 ein.

Hauptveranstaltung am Freitag, 8. März

Alle Macht den Frauen - jetzt! Großes Frauenfest in der vh mit Vortrag und Band

Samstag, 8. März 2025

ab 17.30 Uhr Einlass, 18 Uhr Beginn der Veranstaltung

Club Orange, EinsteinHaus, Kornhausplatz 5

Eintritt regulär 9 Euro (solidarisch: 12 Euro; ermäßigt: 5 Euro)

"Zahlen lügen nicht - Die Wahrheit über Gleichberechtigung!" davon ist die junge Mathematikerin und Autorin von "Feministiken" Dr. Inga Blundell überzeugt. In ihrem kurzweiligen Vortrag liefert sie "knallharte Fakten für die gefühlte Ungleichheit". Mit ansprechenden Graphiken und kreativen Illustrationen liefert Inga Blundell allen Frauen das Rüstzeug, um im Alltag und Freundeskreis auch die größten Zweifler*innen bezüglich "Ihr seid doch schon alle gleichberechtigt" umzustimmen.

Denn Zahlen lügen bekanntlich nicht! Sie bieten eine objektive Diskussionsgrundlage, die keineswegs trocken sein muss! Ein unterhaltsamer und gleichzeitig mutmachender Vortrag, der eines deutlich zeigt: Unsere Gesellschaft hat noch immer einen großen Nachholbedarf in Sachen Geschlechtergerechtigkeit.

Lassen Sie sich inspirieren und empowernt!

Nach einem kleinen Imbiss sorgen **FlaWi** für gute Stimmung und laden zum Abtanzen ein!

Intensiv, mitreißend und authentisch: French Rock vom Feinsten.

Feiern Sie mit uns! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ablauf:

17.30 Uhr Sektempfang

18.00 Uhr Begrüßung: Kirsten Tretter, vh ulm

Einstimmung zum 8. März:

Diana Bayer, Kommunale Gleichstellungsbeauftragte

18.15 Uhr Vortrag von Dr. Inga Blundell

"Zahlen lügen nicht! Die Wahrheit über Gleichstellung!"

Im Anschluss Fragen aus dem Publikum

19.45 Uhr FlaWi

Das vollständige Programm rund um den Internationalen Frauentag mit allen Veranstaltungen finden Sie hier im Anschluss. Wir freuen uns auf Ihr Interesse und die Vorankündigung! Die 18. Ulmer Frauenfilmtage finden im Obscura Kino statt.

Weitere Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag 2025:

**Mittwoch, 26. Februar, 17 bis 18.30 Uhr, Mädchen- und Frauenladen Sie'ste, Moltkestr. 72
Experimentelle Malerei**

Mit dieser Ausstellung präsentieren die Teilnehmerinnen einer Malgruppe des Sie'ste, die von Helga Fricker geleitet wird, ihre neuesten Werke. Außer mit Acrylfarben arbeitet die Gruppe mit Sand, Rost und Patina. Freude am Malen spiegelt sich in den Bildern wieder. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Farben!

Weitere Öffnungszeiten: 27. und 28. Februar, 10.00 bis 16.00 Uhr. Ab 10. – 27. März während unserer Begegnungszeiten. Kontakt: info@sieste.de oder 0731 33534

Eintritt frei

[Ausstellungseröffnung](#)

**Freitag, 28. Februar, 19 Uhr, Mädchen- und Frauenladen Sie'ste, Moltkestr. 72
Die Unbeugsamen**

Die Unbeugsamen erzählt die Geschichte der Frauen der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen erkämpfen mussten.

Sie'ste zeigt diesen Film aus Anlass zum Frauentag im Rahmen der Reihe FILM MIT SPRITZ.

Eintritt frei

[Film](#)

**Mittwoch, 5. März, 19 bis 21.30 Uhr, Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen,
Schwammbergerstr. 35
Red Flags und Snacks**

Anhand von Dating-TV Formaten betrachten wir gemeinsam gesunde und ungesunde Beziehungsmuster und was sie mit unserem Selbstwert zu tun haben. Im Workshop klären wir, was „Red Flags“, „Gaslighting“ oder „Love Bombing“ sind und wie wir sie erkennen und uns und unsere Freundinnen, Schwestern und Töchter davor schützen.

Ein Abend unter Frauen* mit Spaß, Austausch und Empowerment. Anmeldung bis 26.2.2025 bei Katharina Wanger: wanger@schwangerschaftsfragen.de

Kosten 5 Euro

[Workshop für Frauen ab 18 Jahren](#)

**Freitag, 7. März, 19 Uhr, Kornhaus, Kornhausplatz 1
Unerhört - Komponistinnen im Fokus**

Komponistinnen bleiben auch heute noch unerhört. Das wollen wir ändern! Dieser besondere Abend ist den Komponistinnen Agathe Backer Grøndahl, Mél Bonis, Fanny Hensel und Emilie Mayer gewidmet.

Die gesamten Einnahmen für dieses besonderen klassischen Konzerts des Benefizorchesters e.V. gehen an das Frauenhaus und die Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen Ulm e.V. Das Benefizorchester e.V. will mit klassischer Musik Gutes tun.

Musikstudierende und junge Profis musizieren unentgeltlich für den guten Zweck.

Eintritt frei, um Spenden wird gebeten!

[Klassisches Benefizkonzert](#)

Montag, 10. März, 19 Uhr, Haus der Donau, Kronengasse 4/3

Frauen stärken - Grenzen überwinden

Anlässlich des Internationalen Frauentages findet ein Benefiz- Jazz-Konzert mit Gunter Czisch OB a. D. und seinen Musikerkolleg*innen aus Serbien und Ulm im Donaubüro statt. Die Einnahmen des Konzertes kommen der Frauenrechtsorganisation AMICA e. V. zugute, die sich und ihre Arbeit an dem Abend vorstellen wird.

Eintritt 10 Euro

Benefiz-Jazz-Konzert

Donnerstag, 13. März, 16 bis 18 Uhr, Kulturapotheke, Olgastr. 143

Kleine Pause für Leib und Seele

Gespräch mit Frau Dr. Michelle Flohr, Dezernentin für das Dezernat Jugend und Soziales, ADK. Bei ihrer Arbeit trägt sie Verantwortung für das soziale Miteinander der Gesellschaft und im ADK und dies im Spannungsfeld der politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen. Frau Dr. gibt einen kleinen Einblick in Ihre Motivation und verrät uns, wie es ihr immer wieder neu gelingt bei den aktuellen Herausforderungen Themen sozialverträglich positiv anzugehen. Kaffeekränzchen der besonderen Art für Haupt- und Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit.

Eintritt frei

Kleine Pause

Donnerstag, 13. März, 18 Uhr, Haus der Gewerkschaften, Weinhof 23

Gender und Gesundheit

Warum brauchen wir eine geschlechtersensible Medizin?

Prof. Dr. Lucia Jerg-Bretzke, Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie klärt den Begriff Gender und greift folgende Schwerpunkte auf:

- Gender und Schmerz
- Gender und koronare Herzkrankheiten
- Gender und psychische Krankheiten
- Gender und Forschung
- Gender und Medikamente

Eintritt frei

Vortrag

Montag, 10. März bis Mittwoch, 12 März, Obscura Kino, Schillerstr. 1

Vorführungen jeweils 17 und 19.30 Uhr

19. Ulmer Frauenfilmtage

Morgen ist auch noch ein Tag/The Zone of Interest/Die Gleichung ihres Lebens
Gesonderte Pressemitteilung wird versandt.

Den Flyer mit allen Veranstaltungen finden Sie unter www.frauen.ulm.de.

Kontakt:

Diana Bayer, Frauenbüro Stadt Ulm
Team Chancengerechtigkeit und Vielfalt
Frauenstraße 19, 89073 Ulm
Tel. 0731-161 10 60
Mail: d.bayer@ulm.de